



Informationen für Teilnehmerinnen

4. engelhorn sports Frauenlauf Mannheim

Freitag, 30. Juni, Start: 18 Uhr

Startunterlagenausgabe und Nachmeldungen

Die Startunterlagen können am **27. Juni von 13 bis 19 Uhr** bei engelhorn sports (N5, 68161 Mannheim) und am **Veranstaltungstag ab 14 Uhr auf beim TSV Mannheim** (Hans-Reschke-Ufer 4, 68165 Mannheim, am Fernmeldeturm) abgeholt werden. Nachmeldungen sind dort ebenfalls möglich. Die Startgebühr für Nachmelder muss bar bezahlt werden. In den Startunterlagen befinden sich Startnummer, Couponheft sowie Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummer.

Spenden / Charity

Pro Teilnehmerin wird 1 Euro gespendet. Wer bei der Online-Anmeldung angegeben hat, einen weiteren Betrag zu spenden, erhält eine Charity-Startnummer. Die angegebenen Beträge können bei der Startunterlagenausgabe in die Sammelbox geworfen werden.

Anreise und Parken

Ein Shuttle-Bus fährt in regelmäßigen Abständen zwischen 16 Uhr und 18 Uhr vom Friedensplatz, Luisenpark/Technoseum und Carl-Benz-Stadion zur Ludwig-Ratzel-Straße, zurück geht es ab 19:20 Uhr von der Ludwig-Ratzel-Straße.

Anreise mit dem ÖPNV: Vom Hauptbahnhof Mannheim können Sie weiter mit Linie 5 (Richtung Seckenheim) bis Haltestelle "Fernmeldeturm".

Kleiderbeutelabgabe/ Duschen / Umkleiden

Kleiderbeutel können in der Sportanlage des TSV Mannheims abgegeben werden. Kostenfreie Duschen und Umkleiden stehen für Sie in der Sportanlage des TSV Mannheims zur Verfügung:

Strecke

Zum Start ins Wochenende geht es um 18 Uhr am Hans-Reschke Ufer direkt auf Höhe des Fernmeldeturms los. Von dort führt die flache und attraktive Strecke zunächst eine kleine Runde durch den Luisenpark. Wieder am Hans-Reschke-Ufer angekommen verläuft die Strecke am Necker entlang in Richtung Paul-Martin-Ufer. Dort biegen die Frauen in Höhe des Josef-Bußjäger-Wegs erneut in den schönen Luisenpark und drehen danach noch eine große Runde im unteren Luisenpark um zum Zieleinlauf wieder an das Hans-Reschke Ufer zu kommen.

Verpflegungsstellen

Bei der Streckenverpflegung, die sich ungefähr bei 3,5 KM befindet, wird Wasser gereicht. Im Ziel gibt es für alle Finisher ERDINGER alkoholfrei und Wasser.

Kinderbetreuung

Die Kinderbetreuung ist von 16:30 bis 19:30 Uhr besetzt, die Plätze sind begrenzt.

Urkunden, Fotos, Ergebnisse

Ergebnisse und Fotos zum Herunterladen finden Sie nach dem Lauf auf der Homepage www.frauenlauf-mannheim.de. Urkunden können Sie bequem zu Hause ausdrucken.

